



Dear Solana Beach School District Families:

State law requires children to have an oral health assessment or dental check-up in their first year in public school – whether in kindergarten or first grade. The assessment must be performed by a California licensed dentist or other California licensed or registered dental health professional no earlier than 12 months before the date of a child's initial enrollment in school and no later than May 31 of the school year. The dentist will complete the Oral Health Assessment form, which then must be submitted to the school as proof that the assessment has been done. The school shall maintain the privacy of all students' health information. A student's identity shall not be associated with any report produced as a result of this requirement.

If you need to excuse your child from or you are unable to obtain the oral health assessment, you must complete and sign the Waiver of Oral Health Assessment Requirement form and submit it to your child's school.

To help find a dentist, call the Medi-Cal Telephone Service Center at 1-800-322-6384 or visit Medi-Cal Dental (<https://dental.dhcs.ca.gov/>) to find a dentist that accepts Medi-Cal. To enroll a child in Medi-Cal, parents can apply by mail, go in person to the local Social Services office, or online at Apply for Medi-Cal (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>)

Even though they will fall out, baby teeth are very important. Children need healthy baby teeth to eat, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have pain, difficulty eating, stop smiling, and may have problems paying attention and learning at school. To help children stay healthy, parents are advised of the following:

- Children need to be taken to the dentist. Annual dental check-ups can help keep a child's mouth healthy and pain free.
- Healthy foods, like fresh fruits and vegetables, should be chosen for the entire family.
- Teeth need to be brushed at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Candy and sweet drinks like punch, juice, or soda should be limited. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and leaves less room for a child to have healthy foods and drinks. Sweet drinks and candy can also cause weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes. Give a child healthy choices like water, milk, and fruit instead.

Many things influence a child's progress and success in school, including their oral health. Children must be healthy to learn and untreated cavities can affect a child's overall health and well-being. Cavities are preventable, but they affect more children than any other chronic disease.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink that reads "Lauren Leahy".

Lauren Leahy, Ed.D.
Executive Director Student Services

Estimadas Familias del Distrito Escolar de Solana Beach:

La ley estatal requiere que los niños tengan una evaluación de salud bucal o un chequeo dental en su primer año en una escuela pública, ya sea en kínder o en primer grado. La evaluación debe ser realizada por un dentista con licencia en California u otro profesional de salud dental con licencia o registro en California, no más de 12 meses antes de la fecha de inscripción inicial del niño en la escuela y no más tarde del 31 de mayo del año escolar. El dentista completará el formulario de Evaluación de Salud Bucal, que luego deberá ser presentado a la escuela como prueba de que se realizó la evaluación. La escuela mantendrá la privacidad de toda la información de salud de los estudiantes. La identidad de un estudiante no se asociará con ningún informe producido como resultado de este requisito.

Si necesita eximir a su hijo de la evaluación de salud bucal o no puede obtenerla, debe completar y firmar el formulario de Exención del Requisito de Evaluación de Salud Bucal y enviarlo a la escuela de su hijo.

Para ayudar a encontrar un dentista, puede llamar al Centro de Servicios Telefónicos de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar Medi-Cal Dental (<https://dental.dhcs.ca.gov/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para inscribir a un niño en Medi-Cal, los padres pueden aplicar por correo, acudir en persona a la oficina local de Servicios Sociales o en línea en Apply for Medi-Cal (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>).

Aunque los dientes de leche se caerán, son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela. Para ayudar a mantener a los niños saludables, se recomienda a los padres lo siguiente:

- Llevar a los niños al dentista. Los chequeos dentales anuales pueden ayudar a mantener la boca de un niño sana y sin dolor.
- Elegir alimentos saludables, como frutas y verduras frescas, para toda la familia.
- Cepillar los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga flúor.
- Limitar los dulces y las bebidas azucaradas como ponche, jugo o refrescos. Las bebidas y dulces azucarados contienen mucha azúcar, lo que causa caries y deja menos espacio para que los niños consuman alimentos y bebidas saludables. Estas bebidas y dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede llevar a otras enfermedades como la diabetes. Ofrezca a los niños opciones saludables como agua, leche y frutas en su lugar.

Muchos factores influyen en el progreso y el éxito de un niño en la escuela, incluida su salud bucal. Los niños deben estar saludables para aprender, y las caries sin tratar pueden afectar la salud y el bienestar general de un niño. Las caries son prevenibles, pero afectan a más niños que cualquier otra enfermedad crónica.

Atentamente,



Lauren Leahy, Ed.D.
Directora Ejecutiva de Servicios Estudiantil